

柯志恩

談母職心體驗

完全惡媽守則

①

# 絕對冷靜

惟有冷靜才能讓妳的大腦保持正常運作

千萬不要被孩子的哭聲或尖叫聲而失去妳的定力。不被孩子的情緒所左右，讓妳的大腦保持正常運作，知道如何出招接招



# ② 絕對優雅

任何時候，要保持優雅的氣質

出外爬山，舉凡乾糧水壺  
由孩子自己背著，孩子是  
需要磨鍊的，未來才能走  
得遠。妳呢？就撐把傘優  
雅的走在後頭。



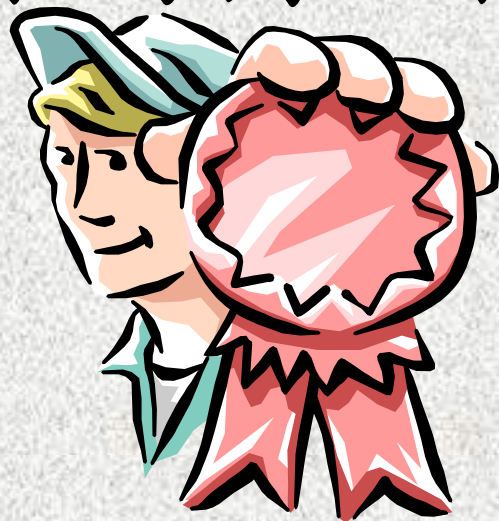
# ③ 絕不多做

任何事情，只要盡本份就成了，幫孩子多做，剝奪孩子學習的機會，往後會影響各層面的發展，千萬克制一點，不要手癢。



# ④ 拒絕同情

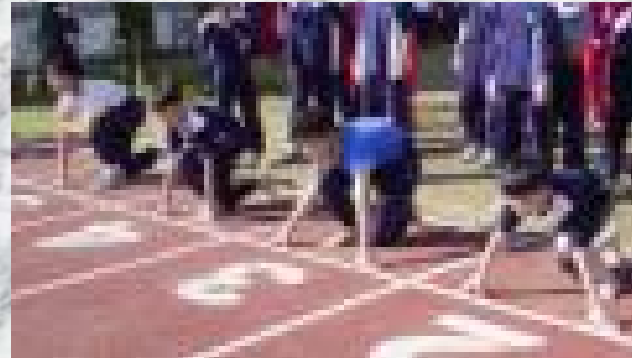
千萬不要被孩子的淚水給軟化了，送到校門口，一個親吻，一個擁抱，轉身就可走了。只要妳的身影一消失，孩子的獨立就出來了。



⑤

# 永不妥協

千萬不要被孩子的耍賴、哭鬧而妥協買下他們要的玩具，要語氣堅定的告誡他們，唯有好的表現，才值得獲得獎勵。



⑥

動口不動手

孩子寫得不好，做得不好，表示還有進步的空間，千萬不要因為妳的動手，把他推向最好的層級，他會提前感受壓力和寂寞。



⑦

# 放手不縮手



孩子不是妳的所有物，妳可以給他們愛，但不能給他們妳的思想。。。

⑧

# 絕不介入

千萬別介入孩子間的戰爭，他們屬於同一世代，用的語言比你還貼近。不要因為妳的攪和而讓他們轉而爭寵，模糊吵架的焦點。



⑨

# 拒絕得獎

千萬不要和「模範母親」或「模範家庭」的獎有任何關連，它們都是表彰那些「含辛茹苦撫養孩子長大成人」的人，妳不需那麼偉大。



⑩

# 拒絕完美

完美代表標準高、壓力大、不犯錯、強出頭、健康差、不平衡，但卻不見「成就高」。

